

Animations groupe Retraités – Année 2023-2024 - 1^{er} trimestre

Date	Lieu	Animateur	Observations
5 septembre	Hêtre de la Vierge	Georges	7 km
12 septembre	Gérardmer : Boucle de Mérelle, Saut de la Bourrique	Fabienne et Bernard	8,1 km et 229 m de dénivelé
19 septembre	Chalet de l'Impératrice	M-Claude et Michel	8 km et 180 m de dénivelé
26 septembre	Réunion de rentrée		Païement de la cotisation 10€ (inscription sur internet)
27 septembre	Lac du Forlet (Lac des Truites)	CA de l'AACDAP : Isabelle, Laurence, Sophie A. et Véronique	Journée : environ 7 km, repas auberge du Gazon du Faing
3 octobre	A définir	Fabienne F.	
10 octobre	Col de Brâmont - lac de Blancheemer	Francis	Journée 14,5 km et 465 m de dénivelé
17 octobre	Epinal : Marche des 10 km	Nicole S. + Alain H.	10 km et 120 m de dénivelé
24 octobre			
31 octobre			
7 novembre	Piquante Pierre, Croix des Moinats, Haut du Roc	Francis	Journée : 13,5 km et 555 m de dénivelé
14 novembre	La Rosière	Martine	10 km et 290 m de dénivelé
21 novembre	Le Chalet de l'Empereur	M-Claude et Michel	6 km et 150 m de dénivelé
28 novembre	Forêt de Tanière Archette	Francis	8,5 km et 128 m de dénivelé
5 décembre	St-Nabord	Claudine et Michel	6 km
12 décembre	Repas de fin d'année	Nicole S.	
19 décembre	Saint-Etienne : Etang de Xennois, La Piotte	Fabienne et Bernard	6,5 km et 180 m de dénivelé

Les distances, temps et dénivelés sont approximatifs et seront précisés par l'animateur avant la marche. En fonction de la difficulté de certaines sorties, les personnes qui désirent se retrouver pour une balade à leur niveau de forme, peuvent se donner rendez-vous pour organiser leur sortie. Des sorties raquettes seront programmées en fonction de l'enneigement.