

AACDAP : Animations du groupe des Retraités de septembre 2025 à janvier 2026

Informez l'organisateur de la sortie de votre participation et prévoyez un gobelet pour le « goûter » de fin de promenade.

Date	Lieu	Animateur	Observations
Chaque vendredi	Jeux : tarot ... au CDAP		Rendez-vous à 14h
9 septembre	Etang à Uzemain + rando Canal des Vosges	Marie-Odile	Journée : rando matin, Pique-nique, jeux l'a-m
16 septembre	Le Haut Rouan à La Bresse	M-Odile et Claude	7 km et 300 m de dénivelé
23 septembre	Col du Brabant – Vierge de Cornimont	Fabienne et Bernard	8 km et 200 m de dénivelé
30 septembre	Col de Bonnefontaine vers la Pierre Lelièvre	Francis	8,5 km et 200 m de dénivelé
V 3 octobre	CDAP : Assemblée Générale de l'AACDAP		18h
7 octobre	CDAP : Réunion de rentrée		14h - Diaporama ?
Mercredi 8 octobre	Rando actifs – retraités : sur les hauts de Gérardmer	Membres actifs du CA	Journée avec repas à la ferme auberge de La Mexel
14 octobre	Grosse Pierre - Grouvelin	Catherine et Alain	7 km et 180 m de dénivelé
21 octobre	VACANCES		
28 octobre	VACANCES		
4 novembre	Tourbière de La Charme depuis les Pâturaux	Pedro	9 km et 140 m de dénivelé
11 novembre			
18 novembre	Le Moineau à Plombières	Régine et Philippe	9 km et 150 m de dénivelé
25 novembre	Rochesson : Bation et la Vierge	M-Odile et Claude	7,5 km et 200 m de dénivelé
2 décembre	Vecoux : La Chaude Eau et le Pont de Rondins	Monique et Pascal	8,2 km et 300 m de dénivelé
9 décembre	Repas de Noël - proposition : « Aux 2 Sapins » à Xonrupt -Longemer	Bernard et Fabienne	Petite rando le matin et/ou l'après-midi en fonction de la météo
16 décembre	St- Nabord : Patte d'Oie	Claudine et Elisabeth	5 à 6 km, peu de dénivelé
23 décembre	VACANCES de NOËL		
30 décembre	VACANCES de NOËL		
6 janvier	CDAP : Galettes		14h – Diaporama ?
13 janvier	Xertigny, les Granges Richard	Pedro	9 km et 170 m de dénivelé
20 janvier	Autour du Hêtre de la Vierge : boucle en huit	Georges	8,5 km et 170 m (adaptation à la météo...)
	Autres possibilités : Sorties « raquettes » en fonction de l'enneigement et propositions pendant les vacances ...		

Les distances, temps et dénivelés sont approximatifs et seront précisés par l'animateur avant la marche. En fonction de la difficulté de certaines sorties, les personnes qui désirent se retrouver pour une balade à leur niveau de forme, peuvent se donner rendez-vous pour organiser leur sortie.